

## Anwendungsgebiete:

- Dammverletzungen
- Schlecht heilende Nähte
- Hämatome
- Kaiserschnittnarben
- Gereizte, wunde oder offene Brustwarzen
- Wunder Po des Säuglings
- Windeldermatitis

Die Dauer einer einzelnen Behandlung und des gesamten Behandlungszeitraumes liegt im Ermessen der Hebamme. Bei der Behandlung handelt es sich um eine Selbstzahlerleistung, welche von den Kassen nicht übernommen wird (Kosten je nach Aufwand 10-20€)

## Wochenbettambulanz

Die Wochenbettambulanz richtet sich besonders an Mütter, die keine Hebammenbetreuung im Wochenbett gefunden haben oder keine Hausbesuche wünschen. Wir sind für Sie und Ihr Baby da bei Fragen rund um Kind und Wochenbett, Wiegen, Nabelpflege, Kontrolle der Rückbildung der Gebärmutter, etc. Oder einfach zur Begleitung in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

**Bitte mitbringen: Versichertenkarte, Mutterpass und Kinderuntersuchungsheft.**

Wir rechnen direkt mit Ihrer Krankenkasse ab (außer IGeL-Leistungen).

**Jeden Dienstag von 14:00–16:00 Uhr**

### Terminvereinbarung

Mo-Fr von 08:00–12:00 Uhr  
unter 09721 720-6465

## So finden Sie uns:

Leopoldina-Krankenhaus  
Hauptgebäude, 1. UG  
in den Ambulanzräumen  
des Kreißsaals.

**Bitte dort klingeln.**

Virtueller Rundgang  
durch unseren  
Kreißaal:



**Leopoldina-Krankenhaus  
der Stadt Schweinfurt GmbH**  
Gustav-Adolf-Straße 6–8 · 97422 Schweinfurt  
Telefon: 09721 720-0 · Fax: 09721 720-2975  
E-Mail: info@leopoldina.de · www.leopoldina.de



*Mehr als gute Medizin.*  
**Leopoldina**  
Krankenhaus Schweinfurt



[www.facebook.com/LeopoldinaKrankenhaus](https://www.facebook.com/LeopoldinaKrankenhaus)



[www.instagram.com/leopoldinakrankenhaus/](https://www.instagram.com/leopoldinakrankenhaus/)



[www.youtube.com/user/LeopoldinaSW](https://www.youtube.com/user/LeopoldinaSW)



[www.linkedin.com/company/leopoldinakrankenhaus](https://www.linkedin.com/company/leopoldinakrankenhaus)



**NEU**

# Hebammen- sprechstunde im Leo

**Durch unsere Hebammen mit  
entsprechender Zusatzqualifikation**

Jeden Dienstag von 14:00–16:00 Uhr

### Terminvereinbarung

Mo-Fr von 08:00–12:00 Uhr  
unter 09721 720-6465



*Mehr als gute Medizin.*  
**Leopoldina**  
Krankenhaus Schweinfurt

## Was wir anbieten

In der Hebammensprechstunde finden Sie genau wie in einer Hebammenpraxis eine Anlaufstelle für die Zeit der Schwangerschaft sowie nach der Geburt.

Während der Schwangerschaft bieten wir Ihnen kompetente Beratung und Unterstützung bei allen Fragen und Beschwerden an.

- **Fragen/Beschwerden in der Schwangerschaft**  
Was erwartet mich? Wie könnte eine Geburt ablaufen?  
Was brauche ich für die Geburt und die Zeit danach?
- **Akupunktur** (IGel) bei Schwangerschaftsbeschwerden, **geburtsvorbereitend** oder im Wochenbett
- **Kinesiotape** (IGel) bei Ödemen, Schmerzen im Rücken, Symphysenlockerung, Kopfschmerzen und vielem mehr
- **Lasertherapie** (IGel) bei wunden Brustwarzen, schlecht heilenden Nähten, Mastitis, Hämatomen, Windeldermatitis, wundem Po
- **Wochenbettambulanz:**  
Wiegen, Nabelpflege, Fragen rund ums Stillen, Rückbildung

**Jeden Dienstag von 14:00–16:00 Uhr**

### Terminvereinbarung

Mo-Fr von 08:00–12:00 Uhr  
unter 09721 720-6465

## Akupunktur

Akupunktur ist eine Behandlungsmethode der traditionellen chinesischen Medizin (TCM).

Die Behandlung dauert ca. 20-30 Minuten und wird durch eine Hebamme mit einer entsprechenden Zusatzausbildung durchgeführt.

### Einsatzgebiete sind unter anderem:

- Schwangerschaftsübelkeit
- Rückenschmerzen und Ischialgie
- Kopfschmerzen
- Schlafstörungen
- Angst- und Unruhezustände
- muskuläre Verspannungen
- Sodbrennen
- Karpaltunnelsyndrom
- Wassereinlagerungen
- zur Geburtsvorbereitung

### Die geburtsvorbereitende Akupunktur ist ab 36+0 SSW möglich.

Nach Studienlage führt die geburtsvorbereitende Akupunktur zu einer Verkürzung der Eröffnungsphase, zu einer besseren Reifung des Gebärmutterhalses und einem verminderten Bedarf an Wehenmitteln unter der Geburt.

**Wichtig:** Frauen, die blutverdünnende Medikamente spritzen oder einnehmen müssen, können wir nicht akupunktieren. Als Alternative bieten wir Ihnen gerne Taping an.

**Kosten: 20 € pro Sitzung**

## Kinesiotape

Neben der Akupunktur setzen wir vor allem Kinesiotape in der Schwangerschaft ein. Die elastischen Tapes wirken gezielt an den betroffenen Muskelgruppen, entlasten und unterstützen. Außerdem regen sie die Durchblutung und die Stoffwechselaktivität des Körpers an.

### Anwendungsbereiche:

- unterer Rücken und Ischias, Symphysenlockerung
- nach der Geburt: zur Rückbildung, Rectusdiastase, Lochial- oder Milchstau

**Kosten abhängig vom Materialverbrauch (10-20 €)**

## Soft-Lasertherapie

Bei der Behandlung mit Laserlicht treten eine Vielzahl biochemischer und bioelektrischer Effekte auf. Die Laserbestrahlung produziert zelluläre Abwehrstoffe und stimuliert die Freisetzung anaboler Substanzen. Die Stimulation der Mikrozirkulation und des Zellstoffwechsels durch den Laser bewirkt

- Schmerzlinderung
- Beschleunigung der Wundheilung
- Verminderung von Entzündungen
- Verminderung von Schwellungen
- Durchblutungsförderung
- Verminderung des Infektionsrisikos

Nach der Laserbestrahlung nimmt die Zellteilung zu. Dies führt zu einer Zunahme der Wachstumsgeschwindigkeit zerschnittener Nerven, zu einer Regeneration der Blutgefäße und zu einer verstärkten Wundheilung.