Mehr als gute Medizin.
Leopoldina
Krankenhaus Schweinfurt

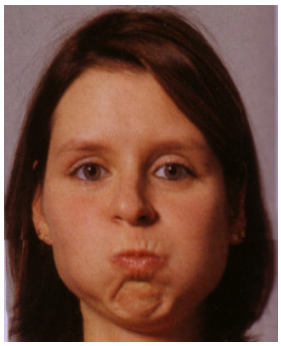
Informationsblatt

für Patienten mit Facialisparese

Allgemeine Informationen:

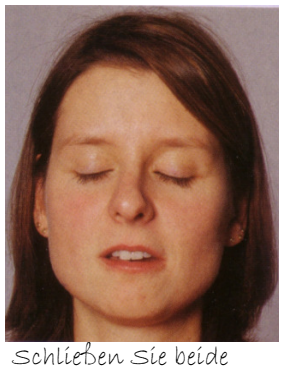
- führen Sie die Übungen immer in aufrechter Sitzhaltung vor einem Spiegel (Handspiegel ist ausreichend) aus
- wiederholen Sie jede Übung **5 – 7 mal**
- üben Sie **3 mal** am Tag
- üben Sie lautes und deutliches sprechen
- versuchen Sie mit Wärme die **nichtbetroffene** Seite zu entspannen
- verwenden Sie kleine Eisstifte zur Stimulation des **betroffenen** Mundwinkels (nicht fürs Auge)
- streichen Sie Ihr Gesicht zur Tonusregulation aus (siehe Skizze)
- tritt **keine** Besserung in den nächsten **7 Tagen** ein, konsultieren Sie nochmals einen Arzt

Übungsvorschläge:


Blasen Sie beide Wangen mit Luft auf!

Zeigen Sie Ihre Zähne!

Sagen Sie laut „Oh"!


Schließen Sie beide Augen!

Spitzen Sie Ihre Lippen!

Ziehen Sie die Lippen breit, ohne die Zähne zu zeigen!

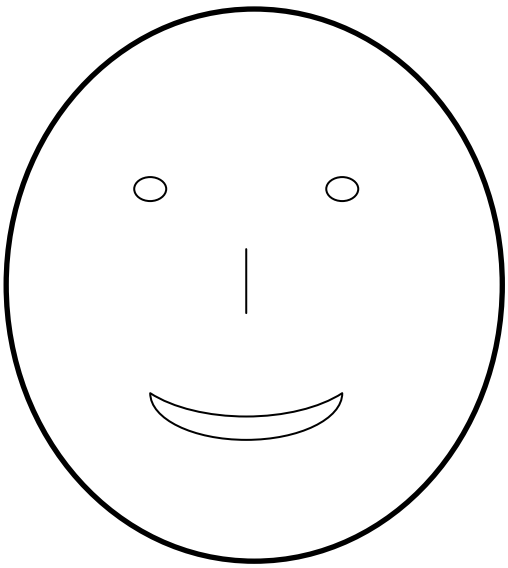
Ziehen Sie Ihre Augenbrauen zusammen!

Runzeln Sie Ihre Stirn!

bei fehlendem Lidschluss:

- tragen Sie zum Schlafen immer den Uhrglasverband (Austrocknungsgefahr)
- verwenden Sie diesen nie mehrmals (Entzündungsgefahr)
- tropfen oder cremen Sie mehrmals am Tag das betroffene Auge
- vermeiden sie Zugluft und direktes Sonnenlicht (Sonnenbrille)

bei Schwäche des Mundastes:

- kauen und schlucken Sie bewusst und nur in kleinen Mengen
- reinigen Sie nach jeder Mahlzeit gründlich den Mundraum, vor allem die Backentasche der betroffenen Seite (Aspirationsgefahr)
- schauen Sie bei vorhandenen Zahnprothesen täglich nach Druckstellen an Gaumen und Kiefer
- verwenden Sie kleine Eisstifte zur Stimulation für den betroffenen Mundwinkel

Tonusregulation: